

Kerk aan de wandel....

Wandelen

Wandelen is gezond, dat weten we allemaal. Het is gezond voor je spieren en botten. Het heeft een positief effect op je humeur én het heeft een goed effect op je hersenen. Niet voor niets zie je in deze lockdown veel mensen wandelen. Heerlijk in de buitenlucht. Het is in deze tijd ook een prima, veilig alternatief om elkaar toch te spreken!

Kerk aan de wandel

Daarom organiseren wij het initiatief '*Kerk aan de wandel*'.

Tijdens een zelfgekozen rondje praat je eens bij met een ander gemeentelid en kunnen jullie bijvoorbeeld samen praten over het geloof.

Werkwijze

Simpel: je stuurt een mailtje naar ginekevandeglind@hotmail.nl of belt naar Gineke van de Glind (0342-842732). Als reactie krijgen jij en je wandelmatch een mailtje met elkaars gegevens + een aantal gespreksvragen voor onderweg. Jullie kunnen samen een afspraak plannen voor een mooie wandeling (of een urenlange tocht).

Voor jong en oud

Wandelen is voor jong en oud! Ieder gemeentelid mag zich opgeven, maar we doen een speciale oproep aan onze jongeren: ook jij kunt meedoen! Een unieke kans om de mensen uit jouw gemeente beter te leren kennen en je geloofsvragen eens met een ander te bespreken dan je ouders ;-)

Waarom meedoen?

Lekker erop uit, bijpraten, andere/nieuwe gemeenteleden leren kennen, van elkaar leren (ook in je geloof!), verbonden blijven met de kerk: er zijn genoeg redenen om mee te doen. En vind je het leuk om na je wandeling een rondje met een ander gemeentelid te maken? Dan stuur je gewoon opnieuw een bericht.

Uiteraard vertrouwen we erop dat jullie de opgestelde regels van het RIVM in acht nemen tijdens de wandeling.

*Groeten vanuit de jeugdcommissie,
Gineke van de Glind*